

Dienststelle Volksschulbildung

Schulprogramme Lebenskompetenzen 2022-2025

MindMatters – mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln

Anbieter	Akzent Prävention und PH Luzern Zentrum Gesundheitsförderung
Kurzbeschreibung	MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen 1-3. Es basiert auf dem Programm der "Gesundheitsfördernden Schule". Mit den Unterrichts- und Schulentwicklungsmodulen hilft MindMatters, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schüler*innen (SuS) sowie Lehrpersonen zu fördern und stärken. MindMatters leistet damit einen Beitrag zur Verbesserung der Schulqualität (www.mindmatters.ch).
Zielsetzungen	<ul style="list-style-type: none"> - Die Lehrpersonen werden befähigt, das MindMatters-Programm im Unterricht durchzuführen - Verbesserung der psychischen Gesundheit von SuS - Stärkung des Wohlbefindens und der Widerstandskraft - Erweiterung der überfachlichen Kompetenzen - Stärkung der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen - Entwicklung einer Schulkultur, die auf Wertschätzung und Gemeinschaft baut
Umsetzung im Unterricht	Eine Anwendung der MindMatters-Materialien im Unterricht wird vorausgesetzt.
Zielgruppe	Stufenteams oder Schuleinheiten des 2./3. Zyklus Mit Zustimmung der Schulleitung und Beteiligung der Schulsozialarbeit und Beauftragten Gesundheitsförderung
Elemente des Programms	Zwei halbtägige Schulungen (8 Std.), inkl. Implementierung des Programms im Unterricht Zwischengespräche vor Ort mit der zuständigen MindMatters-Beauftragten (2 Std.) Abschlussgespräch mit Schulleitung, MindMatters-Beauftragten vor Ort (2 Std.)
Teilnahmebedingung	Motivation zur Auseinandersetzung mit psychischer Gesundheit und überfachlichen Kompetenzen, Anwendung des Programms im Unterricht
Dauer und Ort	Zeitpunkt und Dauer wird mit den Schulen individuell vereinbart
Kontingent DVS	3 Schulen

Beitrag Schule	Die Schule übernimmt die Kosten für die Lehrmittel. Diese können bei RADIX für CHF 100.00 pro Stück bestellt werden.	
Kontakt/Anmeldung	Akzent Prävention Christina Thalmann Christina.thalmann@akzent-luzern.ch Telefon 041 420 11 15	PH Luzern Zentrum Gesundheitsförderung Titus Bürgisser Titus.buergisser@phlu.ch Telefon 041 203 00 28

Luzern, 13.06.2023

422223