

Luzern, 21. Mai 2024/VIR

## **Психомоторика в школі**

Терапія психосоматичних рухових розладів у школі

Початкова школа пропонує терапію психосоматичних рухових розладів. Це доступно дітям, батькам, вчителям та іншим зацікавленим особам, безкоштовно.

У дітей із затримкою розвитку спостерігаються ознаки руху; вони не можуть сидіти на місці, вони незграбно пересуваються і спотикаються об власні ноги або вони дуже тривожні та загальмовані та уникають будь-яких рухів. Можливі причини такої поведінки різноманітні та численні.

Коли дитина має проблеми з рухом, їй також важко вчитися та встановлювати соціальні контакти. Неспокійній дитині важко зосередитися. Тривожна, незграбна дитина не впевнена в собі, вона може утримуватися від навчання. Таким дітям потрібна підтримка, яка допоможе їм правильно розвиватися.

Існує зв'язок між спостереженням, мисленням, рухом і емоціями. Визнання цього дає можливість терапії психосоматичних рухових розладів сприяти розвитку дитини. Важливо визначити і використовувати сильні сторони дітей. Важливим фактором успішної терапії є співпраця між батьками та вчителями у формі консультацій та підтримки.

Психосоматичні терапевти пройшли денну освіту в університеті або іншому акредитованому спеціалізованому коледжі та мають диплом державного звання.

Квітень 2010 року