

Veranstaltung Elternbildung

Wenn die Nacht zum Tag wird - Party, Ausgang, Alkohol & Co

1. Zyklus	2. Zyklus	3. Zyklus
Hinweis	Die Themen- und Schwerpunktauswahl orientiert sich am Alter der Schüler/innen.	
Inhalt	<p>Jugendliche sind bei Partys, Ausgang und Alkohol manchmal grenzenlos. Eltern machen sich Sorgen und wollen Grenzen setzen. Dies führt zu hitzigen Auseinandersetzungen in der Familie.</p> <p>An dieser Veranstaltung erhalten Eltern und Erziehende aktuelle Infos zu Konsumtrends und Substanzen wie Alkohol, Shisha, E-Zigaretten / Vaps oder Cannabis. Wann wird der Genuss zur Sucht? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich als Elternteil nicht mehr weiter weiss?</p> <p>In kleinen Gesprächsgruppen können Eltern anhand eigener oder vorgegebener Fallbeispiele verschiedene Alltagssituationen und Lösungen dazu diskutieren.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einstieg: Früher – heute: die eigene Haltung reflektieren - Verbreitung, Trends und Risiken bei Alkohol, Nikotin-, Cannabiskonsum, Vaps etc. - Rechtlicher Rahmen, legal, illegal, total egal? - Signale für einen problematischen Konsum - Risiko- und Schutzfaktoren - „Safer-use“-Regeln im Ausgang - Präventionsaspekte und Tipps für den Erziehungsalltag - Weiterführende Hilfsangebote - Informeller Abschluss 	
Ziele	<p>Die Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"> - haben einen Überblick zu den (Aus-)Wirkungen des Substanzkonsums - kennen die verschiedenen Konsummuster vom Genuss zum riskanten/gesundheitsschädigenden Konsum - reflektieren ihre Haltungen im Umgang mit Konsum und Ausgang - wissen, wie sie reagieren können oder wie der Umgang z.B. mit Alkohol geregelt werden kann - sind über Signale und Hilfsangebote bei einem problematischen Konsum informiert 	
Alter/Stufe	6. bis 9. Klasse	

Durchführung	2 Stunden
Vorbereitung durch die Schule	<p>Um die Wirkung der Veranstaltung zu verstärken, ist die Bearbeitung des Themas auf verschiedenen Ebenen wichtig. Dies umfasst folgende Aspekte:</p> <p><i>Aktive Rolle der Schule</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Schule als Gastgeberin übernimmt die Begrüssung und begründet, warum das Thema gewählt wurde. Auch die Verabschiedung erfolgt durch die Schule mit einem Ausblick über die weitere Arbeit am Thema. - Die Schule gestaltet nach ihren Möglichkeiten einen Einstieg in das Thema. Dabei soll deutlich werden, wie das Thema im Schulalltag gelebt wird.* - Informelle Kontaktmöglichkeiten (z.B. beim Apéro) bilden den Abschluss der Veranstaltung. <p><i>Vernetzung</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Wenn immer möglich sollen Sozialpartner*innen in den Anlass eingebunden werden. <p><i>Thema als Unterrichtsinhalt</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Begleitend zur Veranstaltung wird das Thema auch in den Klassen mit den SuS behandelt. Akzent begleitet die Schule gerne in der Zusammenstellung einer Lektion oder bei einer Schulung der Lehrpersonen. <p>*mögliche Ideen für einen Einstieg: Eine Umfrage bei den SuS Ein Produkt aus dem Unterricht Video oder Tonaufnahmen von SuS Regelwerke der Schule ...</p>
Kontakt/Anmeldung	<p>Akzent Prävention und Suchttherapie Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern</p> <p>Adrian Schuler 041 420 72 49, adrian.schuler@akzent-luzern.ch Erreichbar: Montag bis Donnerstag</p>

Luzern, 16. Mai 2023

361143