

Veranstaltung Elternbildung

Wenn die Nacht zum Tag wird - Party, Ausgang, Alkohol & Co

1. Zyklus	2. Zyklus	3. Zyklus
Hinweis	Die Themen- und Schwerpunktauswahl orientiert sich am Alter der Schüler/innen.	
Inhalt	<p>Jugendliche sind bei Partys, Ausgang und Alkohol manchmal grenzenlos. Eltern machen sich Sorgen und wollen Grenzen setzen. Dies führt zu hitzigen Auseinandersetzungen in der Familie.</p> <p>An dieser Veranstaltung erhalten Eltern und Erziehende aktuelle Infos zu Konsumtrends und Substanzen wie Alkohol, Shisha, E-Zigaretten, Energydrinks, Cannabis & Co. Wann wird der Genuss zur Sucht? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich als Elternteil nicht mehr weiter weiss? In kleinen Gesprächsgruppen können Eltern anhand eigener oder vorgegebener Fallbeispiele verschiedene Alltagssituationen und Lösungen dazu diskutieren.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einstieg: Früher – heute: die eigene Haltung reflektieren - Verbreitung, Trends und Risiken bei Alkohol, Nikotin-, Cannabiskonsum, E-Shisha etc. - Rechtlicher Rahmen, legal, illegal, total egal? - Signale für einen problematischen Konsum - Risiko- und Schutzfaktoren - „Safer-use“-Regeln im Ausgang - Präventionsaspekte und Tipps für den Erziehungsalltag - Weiterführende Hilfsangebote - Informeller Abschluss 	
Ziele	<p>Die Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"> - haben einen Überblick zu den (Aus-)Wirkungen des Substanzkonsums - kennen die verschiedenen Konsummuster vom Genuss zum riskanten/gesundheitsschädigenden Konsum - reflektieren ihre Haltungen im Umgang mit Konsum und Ausgang - wissen, wie sie reagieren können oder wie der Umgang z.B. mit Alkohol geregelt werden kann - sind über Signale und Hilfsangebote bei einem problematischen Konsum informiert 	
Alter/Stufe	6. bis 9. Klasse	

Durchführung	2 Stunden
Vorbereitung durch die Schule	<p>Um die Wirkung nachhaltig zu verstärken, ist die Bearbeitung des Themas auf verschiedenen Ebenen wichtig. Dies umfasst folgende Aspekte:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Aktive Rolle der Schule</i> Die Schulleitung und die Lehrpersonen als Gastgeber übernehmen die Begrüssung, den Einstieg und informieren, wie sie das Thema im Unterricht behandeln oder wie sie in Problemsituationen vorgehen. <p>Beim Einstieg soll das Wissen der Schüler zum Substanzkonsum und den damit verbundenen Risiken abgebildet werden. Dazu wird vorgängig im Unterricht ein Quiz abgegeben, das von den SchülerInnen anonym ausgefüllt wird. Das Quiz wird von Akzent zur Verfügung gestellt.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Vernetzung</i> Unterstützungsangebote und Kontaktmöglichkeiten werden den Eltern kurz vorgestellt: Schulsozialarbeit, Jugend- und Familienberatung, Elternmitwirkungs-gremium <p>Informelle Kontaktmöglichkeiten (z.B. beim „Apéro“) bilden den Abschluss der Elternveranstaltung.</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Input im Schulteam</i> Begleitend zur Veranstaltung findet ein Kurzinput für die Lehrpersonen zum Thema statt. Akzent unterstützt das Team mit Materialien für den Unterricht.
Kontakt/Anmeldung	<p>Akzent Prävention und Suchttherapie Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern</p> <p>Christina Meyer 041 429 72 45, christina.meyer@akzent-luzern.ch Erreichbar: Mo, Di & Do ganzer Tag</p>

65923