

Luzern, 20. Januar 2025/BUM

Party, Ausgang Alkohol & Co

1. Zyklus	2. Zyklus	3. Zyklus
<p>Hinweis</p> <p>Inhalt</p>	<p>Die Themen- und Schwerpunktauswahl orientiert sich am Alter der SchülerInnen.</p> <p>Jugendliche sind bei Partys, Ausgang und Alkohol manchmal grenzenlos. Wir Eltern machen uns Sorgen und wollen Grenzen setzen. Dies führt zu hitzigen Auseinandersetzungen in der Familie.</p> <p>An dieser Veranstaltung erhalten Eltern und Erziehende aktuelle Infos zu Konsumtrends und Substanzen wie Alkohol, Shisha, E-Zigaretten / Vapes oder Cannabis. Wann wird der Genuss zur Sucht? Wo bekomme ich Unterstützung, wenn ich als Elternteil nicht mehr weiterweiss?</p> <p>In kleinen Gesprächsgruppen können Eltern anhand eigener oder vorgegebener Fallbeispiele verschiedene Alltagssituationen und Lösungen dazu diskutieren.</p> <p>Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Einstieg: Früher – heute: die eigene Haltung reflektieren - Verbreitung, Trends und Risiken bei Alkohol, Nikotin-, Cannabiskonsum, Vapes etc. - Rechtlicher Rahmen, legal, illegal, total egal? - Signale für einen problematischen Konsum - Risiko- und Schutzfaktoren - „Safer-use“-Regeln im Ausgang - Präventionsaspekte und Tipps für den Erziehungsalltag - Weiterführende Hilfsangebote - Informeller Abschluss 	
<p>Ziele</p>	<p>Die Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"> - haben einen Überblick zu den (Aus-)Wirkungen des Substanzkonsums - kennen die verschiedenen Konsummuster vom Genuss zum riskanten/gesundheitsschädigenden Konsum - reflektieren ihre Haltungen im Umgang mit Konsum und Ausgang - wissen, wie sie reagieren können oder wie der Umgang z.B. mit Alkohol geregelt werden kann 	

	<ul style="list-style-type: none"> - sind über Signale und Hilfsangebote bei einem problematischen Konsum informiert
Alter/Stufe	6. bis 9. Klasse
Durchführung	2 Stunden
Vorbereitung durch die Schule	<p>Um die Wirkung der Veranstaltung zu verstärken, ist die Bearbeitung des Themas auf verschiedenen Ebenen wichtig. Dies umfasst folgende Aspekte:</p> <p>Aktive Rolle der Schule</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Schule als Gastgeberin übernimmt die Begrüssung und begründet, warum das Thema gewählt wurde. Auch die Verabschiedung wird durch die Schule gemacht mit einem Ausblick über die weitere Arbeit am Thema. - Die Schule gestaltet nach Ihren Möglichkeiten einen Einstieg in das Thema. Dabei soll deutlich werden, wie das Thema im Schulalltag gelebt wird.* - Informelle Kontaktmöglichkeiten (z.B. beim Apéro) bilden den Abschluss der Veranstaltung. <p>Vernetzung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wenn immer möglich sollen Sozialpartner*innen in den Anlass eingebunden werden. <p>Thema als Unterrichtsinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begleitend zur Veranstaltung wird das Thema auch in den Klassen mit den SuS behandelt. Akzent begleitet die Schule gerne in der Zusammenstellung einer Lektion oder bei einer Schulung der Lehrpersonen. <p>*mögliche Ideen für einen Einstieg: Eine Umfrage bei den SuS Ein Produkt aus dem Unterricht Video oder Tonaufnahmen von SuS Regelwerke der Schule weitere?...</p>
Kontakt/Anmeldung	<p>Akzent Prävention und Suchttherapie Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern</p> <p>Thomas Büchi 041 429 72 42, thomas.buechi@akzent-luzern.ch Erreichbar: Dienstag bis Donnerstag</p>