

**Dienststelle Volksschulbildung**

**Angebot Psychische Gesundheit SJ 2020/21**

**Positive Peer Culture. Anleitung für starke Klassengespräche.**

<b>Anbieter</b>	ZHAW Angewandte Psychologie Prof. Dr. Christoph Steinebach / Peter Sonderegger
<b>Kursleitung</b>	Prof. Dr. Christoph Steinebach Prof. Dr. Andreas Schrenk Peter Sonderegger Ursula Steinebach
<b>Kurzbeschrieb</b>	<p>Positive Peer Culture (PPC) will Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung, in ihren Kompetenzen und auch in schwierigen Situationen fördern. Gruppen- bzw. Klassengespräche machen die Schule zu einem Ort, an dem sich die Schülerinnen und Schüler gegenseig mit Rat und Tat zur Seite stehen. Die Lehrerinnen und Lehrer begleiten die Gespräche als aktive Beobachter/-innen und unterstützen so die positive Entwicklung. PPC fördert sowohl Hilfsbereitschaft, soziales Engagement und Selbstwert. Mit den strukturierten Gesprächsrunden will PPC eine positive Kultur unter den Jugendlichen aufbauen. Die Erfahrungen, anderen helfen zu können, wirkt auch in den Schulalltag und in die Lebenswelt der Kinder und Jugendlichen ausserhalb der Schule.</p> <p>Das Angebot umfasst:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Einführung in Theorie und Praxis der Resilienzförderung</li> <li>- Theorie und Praxis der Gruppengespräche im Positive Peer Culture (PPC) Ansatz</li> <li>- Begleitung der Umsetzung mit der Schulklasse durch drei Supervisionstermine</li> <li>- Gorilla Workshop für die ganze Schule (Dauer: ein Tag)</li> </ul>
<b>Zielsetzungen</b>	Die Teilnehmenden lernen Klassengespräche nach dem Modell von PPC anzuleiten und zu begleiten.
<b>Vor-/Nachbereitung</b>	Vorbereitung: keine. Nachbereitung: Bereitschaft zur aktiven Umsetzung, Dokumentation und Reflexion in der Supervision.
<b>Zielgruppe</b>	3. Zyklus / Klassen aus verschiedenen Stufen oder idealerweise das ganze Schulhaus.
<b>Teilnahmebedingung</b>	Die Schule ist Mitglied im Schulnetz21 (Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen)
<b>Kontingent</b>	Max. 30 Klassen
<b>Dauer und Ort</b>	2 Weiterbildungstage: 19.9.2020 und 17.10.2020 3 Supervisionstreffen Mittwochnachmittag (Januar 2021 bis Juni 2021) Die Supervisionsdaten werden in der Gruppe abgesprochen. Ort: Wird noch bekannt gegeben.
<b>Beitrag DVS</b>	Max. Fr. 49`100.-
<b>Beitrag Schule</b>	Fr. 100.- pro Klasse

**Kontakt/  
Anmeldung**

ZHAW Angewandte Psychologie  
Prof. Dr. Christoph Steinebach  
[christoph.steinebach@zhaw.ch](mailto:christoph.steinebach@zhaw.ch)

Peter Sonderegger  
[peter.sonderegger@erz.be.ch](mailto:peter.sonderegger@erz.be.ch)

Anmeldeschluss: 16. Juni 2020

Zürich, 18. Februar 2020

266355