

## Hinweise zum Bewegungs- und Sportunterricht (3. Zyklus)

"Der Fachbereich Bewegung und Sport leistet einen zentralen Beitrag zum Bildungsauftrag der Volksschule, indem er diesen um die körperliche und motorische Dimension erweitert." (LP21, Fachbereich BS, S. 1)

Der Bewegungs- und Sportunterricht trägt wesentlich zu einer ganzheitlichen Bildung bei. Nebst konkretem fachspezifischem Kompetenzerwerb leistet das Fach insbesondere im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und der Sozialisation der Kinder und Jugendlichen einen essentiellen Beitrag.

Überfachliche Kompetenzen wie bspw. die Selbstreflexion, die Kooperations- oder die Konfliktfähigkeit sollen gezielt gefördert werden. Im Bewegungs- und Sportunterricht werden diese im handelnden Umgang zwischen Menschen auf besondere Weise angesprochen.

### 1. Mehrperspektivität im Bewegungs- und Sportunterricht

Bewegung und Sport in der Volksschule soll Bewegungshandeln unter verschiedenen pädagogischen Aspekten ermöglichen und vielseitige sportive Themenfelder berücksichtigen. Der Fachbereichslehrplan des LP 21 geht in diesem Zusammenhang von sechs Perspektiven und sechs Kompetenzbereichen aus, die dieser Mehrperspektivität nachkommen:

	Leistung	Mit-einander	Aus-druck	Eindruck	Wagnis	Gesund-heit
Laufen, Springen, Werfen						
Bewegen an Geräten						
Darstellen und Tanzen						
Spielen						
Gleiten, Rollen, Fahren						
Bewegen im Wasser						

Abb. 1: D-EDK Fachbereich BS, 2014, S. 4.

Ein übergeordnetes Ziel des Sportunterrichts ist ein Heranführen der Jugendlichen an ein lebenslanges Bewegen und Sporttreiben. Ein auf Mehrperspektivität ausgelegter Unterricht kann durch die Behandlung vielseitiger Themenfelder bei Schülerinnen und Schülern neue Interessen wecken und so Beihilfe dazu leisten. Überfachliche Kompetenzen wie bspw. die Selbstreflexion, die Kooperations- oder die Konfliktfähigkeit sollen im Bewegungs- und Sportunterricht gezielt angesprochen und gefördert werden.

### 2. Bewegungskultur in der Schule

An der Schule ist eine bewusste Bewegungskultur anzustreben. Jugendliche bewegen sich heute allgemein weniger, passive Freizeitaktivitäten gewinnen an Bedeutung und so fehlen wichtige Bewegungsreize für die gesundheitliche und kognitive Entwicklung im Alltag der Schülerinnen und Schüler. Folgende Massnahmen können in der Schule zu einer gelebten Bewegungskultur beitragen:

- Bewegter Unterricht
- Bewegte Pausen
- Bewegungsfreundliche Schulareale und offene Sporthallen
- Sporttage und weiterführende Sportanlässe
- (Klassenübergreifende) Teilnahme an Sportturnieren, Kantonalen und Schweizerischen Schulsporttagen
- Zusätzliche, freiwillige Schulsportangebote
- Mehrtägige (fächerübergreifende) Bewegungs- und Sportprojekte

Solche Bewegungsförderungsprogramme und zusätzlichen Bewegungsanreize ersetzen in keinem Fall den obligatorischen Bewegungs- und Sportunterricht!

### 3. Sportbekleidung und Hygiene

Zum Sporttreiben gehört auch die Entwicklung einer sportlichen Haltung und die Förderung des Körperbewusstseins. Lehrpersonen gehen mit gutem Beispiel voran. Lernenden sind die Verhaltensweisen bewusst zu machen und einzufordern:

- Beim Bewegungs- und Sporttreiben kleidet man sich entsprechend (Sport-Tenue, adäquates Schuhwerk und je nach Sportart eine Schutzausrüstung).
- Nach intensiver sportlicher Betätigung wird geduscht. Im begründeten Einzelfall (z. B. besondere Krankheit, religiöse Gründe) ist mit der/dem Lernenden und allenfalls mit den Erziehungsberechtigten auszuhandeln, wie mit den Hygienemassnahmen umgegangen werden soll.

### 4. Zusammensetzung der Lerngruppen

Geschlechterspezifische körperliche und psycho-soziale Entwicklungen sollen im Bewegungs- und Sportunterricht berücksichtigt werden. Diese haben einen Einfluss auf thematische Vorlieben der Jugendlichen, aber auch auf gruppenspezifische Prozesse, welche die Organisation und Durchführung des Unterrichts tangieren. In Zyklus 3 soll der Bewegungs- und Sportunterricht daher grundsätzlich geschlechtergetrennt durchgeführt werden. Bei einem Missverhältnis zwischen der Anzahl Knaben und Mädchen kann als Alternative auch eine Einteilung in Leistungs- oder Interessensgruppen Sinn machen.

### 5. Sportstundendotation und Durchführung des Bewegungs- und Sportunterrichts

Die konsequente Durchführung der gesetzlich festgeschriebenen drei Lektionen pro Woche ist bindend (Art. 49, Abs. 2 der Sportförderungsverordnung). Wege zur Sporthalle, das Umziehen und das Duschen gehören nicht zur Unterrichtszeit (vgl. Konferenz der kantonalen Sportbeauftragten, 2014, S. 8). Die Aufteilung der Bewegungs- und Sportlektionen hängt in erster Linie von den örtlichen Bedingungen ab.

Die Lektionen sollen in einer Sporthalle abgehalten werden, die mit entsprechendem Material ausgestattet ist. Bewegungs- und Sportsequenzen im Freien (Sportplatz, Wald, etc.) sollen wo möglich und thematisch sinnvoll ebenfalls zum Tragen kommen. Bei grösseren Sportsequenzen im Wald ist mit dem Revierförster oder den Waldeigentümern Rücksprache zu nehmen (vgl. dazu Merkblätter auf der DVS Website).

Schülerinnen und Schüler die "teilverletzt" sind, sollen wann immer möglich am Sportunterricht teilnehmen und einbezogen werden, oder gesondert bewegt werden (vgl. Hinweise dazu unter <https://activdispens.ch> )

### 6. Sportanlässe und weiterführende Sportangebote

Gemeinsame Anlässe wie Sporttage, Schneesporttage, polysportive Spielturniere und Wettkämpfe usw., sollen als klassenübergreifende Schulanlässe mindestens einmal pro Schuljahr durchgeführt werden. Solche Veranstaltungen sind für das Schulklima äusserst wertvoll.

Weiterführende Sportangebote über den Mittag oder nach der Schule können die Bewegungsaktivität der Schülerinnen und Schüler zusätzlich steigern. Im Rahmen von freiwilligen Schulsportangeboten wird man hierbei via J+S finanziell unterstützt (weitere Information erteilt die Sportförderung Kanton LU).

## **7. Sicherheit & Obhutspflicht**

Der Sorgfalts- und Obhutspflicht kann man sich als Lehrperson generell nicht entziehen. Aufgrund der physischen Betätigung ist bei der Durchführung von Bewegungs- und Sportsequenzen dem Aspekt der Sicherheit besonders Rechnung zu tragen:

"Die Lehrpersonen ergreifen die notwendigen Massnahmen, um die Sicherheit im Unterricht zu gewährleisten. Die Prävention von Unfällen muss bereits in der Planung berücksichtigt werden. Durch geeignete Aufgabenstellungen halten die Lehrpersonen die Schülerinnen und Schüler an, Situationen und die eigenen Fähigkeiten realistisch einzuschätzen. Dabei ist den risikofreudigen wie auch den ängstlichen Schülerinnen und Schülern spezielle Beachtung zu schenken." (LP21, Fachbereich BS, S. 21)

Adäquate Ausbildungen von Lehrpersonen für die entsprechenden Zielstufen, der regelmässige Besuch von Weiterbildungsveranstaltungen und die Beachtung weiterer Sicherheitsempfehlungen des BFU oder des LAWA bilden das Fundament eines sicheren Sportunterrichts.

Elterninformationen bezüglich Zeckengefahr beim Aufenthalt im Wald gehören zur Sorgfalts- pflicht (vgl. dazu Links und Merkblätter auf der DVS Website). Ebenso der Hinweis auf Helmpflicht beim Radfahren, Biken, Skaten, Eislaufen und der Benützung anderer Gleit- und Rollgeräten.

Zur Wassersicherheit: Lehrpersonen, die mit ihrer Klasse baden gehen oder Schwimmunterricht erteilen, müssen im Besitz eines gültigen SLRG-Brevets sein (§ 12, Abs. 2 der Volksschulbildungsverordnung). Für Lehrpersonen des Zyklus 3 wird die Ausbildung "Basis Plus Pool" empfohlen. (vgl. auch weitere Unterlagen zum Schwimmunterricht auf der DVS Website).

## **8. Weiterbildungen im Fachbereich Bewegung & Sport**

Ebenso wie in anderen Fächern, sind Lehrpersonen dazu angehalten, sich stetig in fachwissenschaftlichen und fachdidaktischen Bereichen weiterzubilden (vgl. dazu Art. 13 des Sportförderungsgesetzes). Soll zusätzlich von Sportfördergeldern des Bundes für erweiterte und zusätzliche Schulsportangebote zur Bewegungsförderung (Lagerbeiträge, Freiwilliger Schulsport) profitiert werden, müssen Lehrpersonen ihre entsprechenden J+S Leiterqualifikationen durch den Besuch zielstufenspezifischer Weiterbildungen (J+S Jugendsport) aufrecht erhalten (weitere Information erteilt die Sportförderung Kanton LU).

Fachspezifische Weiterbildungen werden durch die Weiterbildung PHLU, die Sportförderung des Kantons LU (J+S Angebote), den Luzerner Verband für Sport in der Schule (LVSS), den Schweizer Verband für Sport in der Schule (SVSS) oder anderweitige Sportverbandspezifische Anbieter angeboten.

## Adressen/Kontakte

<b>DVS</b>	<b>Dienststelle Volksschulbildung des Kantons Luzern</b> Fach Sport: Diverse Unterlagen zum Thema Sportunterricht	<a href="https://volksschulbildung.lu.ch/unterricht_organisation/uo_faecher_lehrmittel/uo_fl_faecher/uo_fl_fach_bewegung_sport">https://volksschulbildung.lu.ch/unterricht_organisation/uo_faecher_lehrmittel/uo_fl_faecher/uo_fl_fach_bewegung_sport</a>
<b>PHLU</b>	<b>Pädagogische Hochschule Luzern, Fachbereich BS</b> - Fachberatung BS - Weiterbildungsangebote BS - Forschung und Entwicklung BS	<a href="https://www.phlu.ch/faecher-und-schwerpunkte/sport.html">https://www.phlu.ch/faecher-und-schwerpunkte/sport.html</a>
<b>Sportförderung LU</b>	<b>Sportförderung des Kantons Luzern</b> - Informationen zu J+S (Freiwilliger Schulsport) - Unterstützung von 'active dispens' des SVSS	<a href="https://sport.lu.ch">https://sport.lu.ch</a> <a href="https://activdispens.ch">https://activdispens.ch</a>
<b>LVSS</b>	<b>Luzerner Verband für Sport in der Schule</b> Setzt sich für Anliegen des Schulsportunterrichts im Kanton Luzern ein	<a href="http://www.lvss.ch">http://www.lvss.ch</a>
<b>BASPO / J+S</b>	<b>Bundesamt für Sport / Jugend + Sportförderung</b> Schweizer Sport- und Bewegungsförderung	<a href="http://www.baspo.ch">www.baspo.ch</a> <a href="http://www.jugendundsport.ch">www.jugendundsport.ch</a>
<b>LAWA</b>	<b>Dienststelle Landwirtschaft und Wald des Kantons Luzern</b> - Hinweise zum Aufenthalt und Sporttreiben im Wald	<a href="https://lawa.lu.ch/wald/ErholungWaldpaedagogik/AufenthaltImWald">https://lawa.lu.ch/wald/ErholungWaldpaedagogik/AufenthaltImWald</a>
<b>BFU</b>	<b>Bundesamt für Unfallverhütung</b> - Hinweise zur allgemeinen und für Sportleitende spezifischen Unfallverhütung	<a href="https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/sportleitende">https://www.bfu.ch/de/fuer-fachpersonen/sportleitende</a>

Luzern, 31. März 2019/Fachberatung Bewegung und Sport, PH Luzern

218223