

Dienststelle Volksschulbildung

Schulprogramm Lebenskompetenzen Kalenderjahr 2021

HERZSPRUNG – Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt

Anbieter	Präventionsprogramm von Radix in Koordination mit DVS
Kurzbeschreibung	Stärkung der Beziehungskompetenzen von Jugendlichen Das Jugendalter ist die Zeit, in der Jugendliche erste intime und sexuelle Erfahrungen machen und erste Liebesbeziehungen eingehen. Die Erlebnisse sind oft verunsichernd. Gefühle und Verliebt-Sein sowie der Wunsch nach Intimität mischen sich mit Verlust- und Versagensängsten. Ein zunehmend wichtiges Thema in diesem Alter ist auch die Frage: Bin ich für andere attraktiv genug? Bei Verabredungen (Dates) und in Liebesbeziehungen kommt es manchmal zu Übergriffen und Gewalt. Das Programm «Herzsprung» hilft Jugendlichen, solche Situationen zu erkennen und sich für die eigenen Grenzen einzusetzen. Zudem üben sie, über unterschiedliche Bedürfnisse und Vorstellungen miteinander zu sprechen. Die Jugendlichen werden so motiviert, Lösungen für Konfliktsituationen zu suchen.
Zielsetzungen	Haltungen und Beziehungskompetenzen der Jugendlichen <ul style="list-style-type: none"> - Fördern von respektvollem und wertschätzendem Verhalten in Paarbeziehungen und bei Verabredungen (Dates). - Verringern von körperlicher, psychischer und sexueller Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen. - Jugendliche lernen, den Unterschied zwischen fürsorglichem und kontrollierendem/ missbräuchlichem Verhalten zu erkennen. - Jugendliche werden befähigt, Gleichaltrige zu unterschützen, wenn diese von Gewalt in Paarbeziehungen betroffen sind.
Vor-/Nachbereitung	Die Schule stellt schulinterne oder gemeindeinterne Moderatorinnen/ Moderatoren (Schulsozialarbeit/ Jugendarbeit). Die Moderatorin und Moderator haben eine Herzsprung-Ausbildung (Dauer 2 Tage) bei Radix absolviert. Ein Moderationsteam bestehend aus einer Frau und einem Mann, führt das Programm an einer Klasse durch. <ul style="list-style-type: none"> - Nächste Moderationsausbildung 28./29. Oktober 2021 - Weitere Infos unter www.herzsprung.ch
Zielgruppe	3. Zyklus, 8. und 9. Klasse/ einzelne Klassen
Teilnahmebedingung	Offen für alle Volksschulen des Kantons Luzern
Kontingent	Aufgrund der Nachfrage kann die Anzahl der Klassen pro Schulgemeinde limitiert werden.

<p>Dauer/ Kosten</p> <p>Kalenderjahr 2021</p> <p>ab Kalenderjahr 2022</p>	<p>Durchführung innerhalb eines Schuljahres. Der Unterricht findet in der jeweiligen Schule statt.</p> <p>5 Module à 3 Lektionen pro Klasse: Beitrag DVS pro Klasse: - Fr. 2350.- (2 interne Moderator/innen) - Fr. 2600.- (1 interne/r & 1 externe/r Moderator/in) Beitrag Schule pro Klasse: Fr. 150.-</p> <p>Ausbildung Moderatoren/innen: Kosten pro Moderator/in; Fr. 1050.- Beitrag über Radix Förderfonds oder Beitrag DVS pro Moderator/in: Fr. 1050.-</p> <p>5 Module à 2 Lektionen pro Klasse Beitrag DVS pro Klasse: - Fr. 1600.- (2 interne Moderator/innen) - Fr. 1850.- (1 interne/r & 1 externe/r Moderator/in) Beitrag Schule pro Klasse: Fr. 150.-</p> <p>Ausbildung Moderatoren/innen: Kosten pro Moderator/in; Fr. 1050.- Beitrag DVS pro Moderator/in: Fr. 1050.-</p>
<p>Kontakt/ Anmeldung</p>	<p>Bettina von Holzen, 041 228 46 67 Anmelden per Mail an Bettina.vonholzen@lu.ch mit folgenden Angaben:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kontaktperson (SSA) - Schule - Beteiligte Klassen (Stufe/ Klassenlehrperson) - Zeitraum der Durchführung <p>Die Anmeldung wird per E-Mail von der DVS bestätigt. Nach Abschluss der Durchführung des Programms an eine Klasse wird der Beitrag der DVS rückerstattet. Das Rückerstattungsformular finden Sie hier.</p>

Luzern, 5. August 2021

371965