

Dienststelle Volksschulbildung

Themenspezifische Unterrichtsangebote SJ 2020/21

GORILLA Tagesworkshop

Anbieter	Schtifti Foundation, Zürich
Kurzbeschreibung	Im Rahmen eines eintägigen Workshops mit GORILLA werden die Aspekte Ernährung, Bewegung, nachhaltiger Lebensstil und psychische Gesundheit in Verbindung mit Freestyle-Sportarten altersgerecht und mit Einbezug der Jugendlichen erlernt bzw. geübt. Konkret beinhaltet der Workshop für und mit den Jugendlichen: <ul style="list-style-type: none"> - Ernährungsinputs und praktische Umsetzung anhand des GORILLA Kochbüchleins (z.B. gemeinsame Zubereitung von Bircher muesli und gesunde Sandwiches sowie Ateliers zu den Themen nachhaltige Ernährung und Lebenskompetenzen gemäss WHO) - Bewegungsförderung mittels Sportarten wie: Footbag, Breakdance, Capoeira, Ultimate, Bike, Freestyle Soccer, Streetskate und Slalom-Longboard
Zielsetzungen	Die Förderung des Bewusstseins für eine ausgewogene Ernährung, einen nachhaltigen Lebensstil und Bewegung durch Freestylesport motiviert die Jugendlichen zu einer kritischen Auseinandersetzung mit den bisherigen Gewohnheiten.
Vor-/Nachbereitung	Besichtigung der Schule durch die Schtifti. Die Lehrpersonen sind während dem Workshop präsent. Die Schule ist bereit, nach einem Workshop eine Evaluation mit den Klassen (online-Fragebogen) auszufüllen. Das GORILLA Schulprogramm eignet sich im Anschluss als Nachhaltigkeitsgarant der Themen im individuellen Schulalltag. Durch weitere Angebote (Jugendgerechte Inhalte auf Sozialen Medien und gorilla.ch oder beim Freizeitprogramm GORILLA Rookies) können sich die Jugendlichen weiterhin mit den entsprechenden Themen auseinandersetzen und ihr Wissen vertiefen.
Zielgruppe	3. Zyklus, 85 - 100 Schülerinnen und Schüler
Teilnahmebedingung	Die Schule ist Mitglied im Schulnetz21-LU (Kantonales Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen).
Kontingent	Pro Schuljahr können maximal 5 Workshops gebucht werden.
Dauer und Ort	Ganzer Tag, örtliches Schulhaus und Sportanlagen
Beitrag DVS	Fr. 5'600.-
Beitrag Schule	Fr. 500.-
Kontakt/Anmeldung	Rahel Reich Schtifti Foundation (https://schtifti.ch) 044 421 30 22, rahel.reich@schtifti.ch https://gorilla-schulprogramm.ch/workshops