

Gesundheitsförderung 2024 - 2025
Fourchette verte – Ama terra
Qualitätslabel im Bereich Ernährung für Tagesstrukturen

Anbieter	Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung, Schüpfheim Im Rahmen des Programms «Ernährung und Bewegung» der Dienststelle Gesundheit und Sport DIGE, Gesundheitsförderung
Kurzbeschreibung	«Fourchette verte - Ama terra» ist ein nationales Label für ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten, eine kindergerechte Ess- und Tischkultur sowie für die Berücksichtigung von ökologischen, sozialen, wirtschaftlichen und tierfreundlichen Aspekten in der Gemeinschaftsverpflegung. Eine Ernährungsberaterin begleitet den Betrieb auf dem Weg zu einer ausgewogenen und nachhaltigen Verpflegung. Verpflegungsbetriebe, welche die Beratung erfolgreich durchlaufen und deren Verpflegungsangebot dem Qualitätsanspruch genügt, erhalten das Label. Regelmässige Rezertifizierungen erhalten den Qualitätsstandard.
Zielsetzungen	Im Rahmen des Beratungsprozesses setzen sich die Verpflegungsverantwortlichen der Tagesstrukturen vertieft mit den Aspekten und Zusammenhängen in Bereich Ernährung und Gesundheit sowie Nachhaltigkeit auseinander. Die Lernenden profitieren von einem gesundheitsfördernden Verpflegungsangebot.
Lehrplan 21	Das Label weist diverse Bezüge zum Lehrplan 21 auf, insbesondere in den Fächern NMG, WHA sowie im Bereich Bildung für nachhaltige Entwicklung BNE (Themen <i>Natürliche Umwelt und Ressourcen</i> , <i>Gesundheit</i> sowie <i>Wirtschaft und Konsum</i>).
Vor-/Nachbereitung	Beratung und Begleitung durch eine Ernährungsberaterin im Rahmen des Zertifizierungsprozesses, Testessen, Menüplan-Analyse
Dokumente	Fourchette verte - Kanton Luzern
Zielgruppe	Schulische Tagesstrukturen (Kategorie Junior)
Dauer und Ort	Start Neuzertifizierung nach Absprache, Rezertifizierungen alle 1.5 Jahre
Beitrag DIGE / DVS	Durch die kantonale Unterstützung seitens DIGE und DVS (Finanzierung Projektleitung und Beratungsaufwand) können die Kosten für die Betriebe tief gehalten werden.
Beitrag Schule	Betriebsbeitrag Neuzertifizierung: 380.- Betriebsbeitrag Rezertifizierung: 180.- (alle 1.5 Jahre)
Kontakt/Anmeldung	Helena Barmettler, Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung 041 485 88 41/ lu@fourchetteverte.ch