

**Dienststelle Volksschulbildung**

**Unterrichtsangebote bis Dezember 2022**

**Znüni-Mäart – für ausgewogene Znüni in der Schule**

<b>Anbieter</b>	Dienststelle Gesundheit und Sport, Gesundheitsförderung
<b>Kurzbeschreibung</b>	Die Schulen richten einen "Znüni-Mäart" als festes Angebot ein. Im Rahmen des "Znüni-Mäarts" werden gesunde Produkte, die auch ökologische Kriterien berücksichtigen, mindestens einmal pro Woche und über ein ganzes Schuljahr hinweg zu einem günstigen Preis angeboten. Schulen, die sich zum Mitmachen entschliessen, werden durch die Projektberaterinnen der Fachstelle Gesundheitsförderung begleitet.
<b>Zielsetzungen</b>	Durch das Betreiben eines eigenen "Znüni-Mäarts" setzen sich die Kinder und Jugendlichen mit einer ausgewogenen, frischen, zahn-schonenden, vorwiegend regionalen und saisonalen Ernährung auseinander. Damit soll ein gesundheitsbewusstes Ernährungsverhalten der Schülerinnen und Schüler gefördert werden.
<b>Bezug zum Lehrplan 21</b>	Das fächerübergreifende Projekt knüpft an viele verschiedene Lernziele des Lehrplan 21 an, insbesondere zum Projektunterricht (PU), zur Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE, vgl. Bereich Gesundheit sowie Arbeit und Konsum) sowie zum Fach Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (WAH). Daneben werden mit dem Projekt auch überfachliche Kompetenzen gefördert.
<b>Vor-/Nachbereitung</b>	Beratung und Begleitung durch Projektberaterin der Fachstelle Gesundheitsförderung, Projektbericht nach einem Jahr.
<b>Zielgruppe</b>	Ganze Schulen / 1. bis 3. Zyklus
<b>Dauer und Ort</b>	Mindestens ein Schuljahr
<b>Beitrag Dienststelle Gesundheit und Sport</b>	Finanzielle Starthilfe im ersten Jahr von Fr. 300.-, danach jährlich Fr. 100.-
<b>Beitrag Schule</b>	Restliche anfallende Kosten
<b>Kontakt/Anmeldung</b>	Dienststelle Gesundheit und Sport Gesundheitsförderung Isabelle Müller 041 228 65 99 isabelle.mueller@lu.ch www.gesundheit.lu.ch/znueni-maeart.ch

Luzern, 27. Mai 2021

347635