

Dienststelle Volksschulbildung

Unterrichtsangebote 2023

Znüni-Mäart – für ausgewogene Znüni in der Schule

Anbieter	Dienststelle Gesundheit und Sport, Gesundheitsförderung
Kurzbeschreibung	Die Schulen richten einen "Znüni-Mäart" als festes Angebot ein. Im Rahmen des "Znüni-Mäarts" werden gesunde Produkte, die auch ökologische Kriterien berücksichtigen, mindestens einmal pro Woche und über ein ganzes Schuljahr hinweg zu einem günstigen Preis angeboten. Schulen, die sich zum Mitmachen entschliessen, werden durch die Projektberaterinnen der Fachstelle Gesundheitsförderung begleitet.
Zielsetzungen	Durch das Betreiben eines eigenen "Znüni-Mäarts" setzen sich die Kinder und Jugendlichen mit einer ausgewogenen, frischen, zahn-schonenden, vorwiegend regionalen und saisonalen Ernährung auseinander. Damit soll ein gesundheitsbewusstes Ernährungsverhalten der Schülerinnen und Schüler gefördert werden.
Lehrplan 21	Das fächerübergreifende Projekt knüpft an viele verschiedene Lernziele des Lehrplan 21 an, insbesondere zum Projektunterricht (PU), zur Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE, vgl. Bereich Gesundheit sowie Arbeit und Konsum) sowie zum Fach Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (WAH). Daneben werden mit dem Projekt auch überfachliche Kompetenzen gefördert.
Vor-/Nachbereitung	Beratung und Begleitung durch Projektberaterin der Fachstelle Gesundheitsförderung, Projektbericht nach einem Jahr.
Zielgruppe	Ganze Schulen / 1. bis 3. Zyklus
Dauer und Ort	Mindestens ein Schuljahr
Beitrag Dienststelle Gesundheit und Sport	Finanzielle Starthilfe im ersten Jahr von Fr. 300.-, danach jährlich Fr. 100.-
Beitrag Schule	Restliche anfallende Kosten
Kontakt/Anmeldung	Dienststelle Gesundheit und Sport Gesundheitsförderung Isabelle Müller 041 228 65 99 isabelle.mueller@lu.ch www.gesundheit.lu.ch/znueni

Luzern, 29. März 2022/WIS

428339