

Dienststelle Volksschulbildung

Unterrichtsangebote 2023

ZETA Movement:

Psychische Gesundheit Jugendlicher stärken und brechen von Tabus

Anbieter	ZETA Movement - Youth for Mental Health Awareness Switzerland
Kurzbeschreibung	<p>"ZETA Movement" ist ein Projekt von Jugendlichen für Jugendliche und junge Erwachsene, das darauf abzielt, den Kreislauf der Stigmatisierung und des Schweigens im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen in der Schweiz zu durchbrechen. Der Verein will dies mit Aufklärungsarbeiten über Fragen zum Thema psychische Gesundheit bei Jugendlichen und dem Erzählen eigener Lebensgeschichten bekämpfen.</p> <p>Die Kernidee ist es, eine Bewegung zu schaffen, in der "Botschafter" – junge Menschen, die sich in einem fortgeschrittenen Stadium der Genesung befinden – auf ehrliche Art und Weise ihre persönlichen Erfahrungen mit Themen der psychischen Gesundheit teilen können. Unser Ziel ist es, in Schulen und anderen jugendbezogenen Organisationen tätig zu sein. ZETA Movement basiert auf den drei Säulen Storytelling, Informationsaustausch und Gemeinschaftsbildung.</p>
Zielsetzungen	Die Jugendlichen lernen im Workshop, dass es in Ordnung ist, wenn es ihnen einmal nicht gut geht und dass es in der Schweiz viele kantonale und nationale Hilfsangebote gibt. Vorurteile und Ängste sollen mit dem offenen Dialog abgebaut werden.
Lehrplan 21	Gesundheit gilt als fächerübergreifendes Thema für Nachhaltige Entwicklung, dazu zählt auch die psychische Gesundheit.
Vor-/Nachbereitung	Zur Vorbereitung erfolgt immer ein Vorgespräch mit einem Vorstandsmitglied von ZETA Movement, um den Ambassadorbesuch vorbesprechen und offene Fragen klären zu können. Während unserem Besuch muss stets eine Lehrperson anwesend sein. Zudem werden unsere Ambassadors immer von einer Fachperson begleitet. Idealerweise ist dies die interne Schulsozialarbeit oder der schulpsychologische Dienst. Ist dies von Seiten der Schule oder des Jugendvereins nicht möglich, können Fachpersonen von ZETA Movement diese Funktion übernehmen.
Zielgruppe	Schulen und Jugendvereine mit Jugendlichen zwischen 12-18 Jahren aller Bildungsniveaus
Dauer und Ort	Dauer ca. 1.5 Stunden, kann aber individuell angepasst werden/ortsunabhängig
Beitrag DIGE	Finanzierung durch das kantonale Programm Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen, Dienststelle Gesundheit und Sport
Beitrag Schule	kostenlos
Kontakt/Anmeldung	Damian Stähli / info@zetamovement.com

Luzern, 19. Oktober 2022/WIS

477247