

**Dienststelle Volksschulbildung**

**Unterrichtsangebote 2023**

**GORILLA Tagesworkshop**

<b>Anbieter</b>	Schtifti Foundation, Zürich
<b>Kurzbeschreibung</b>	<p>Im Rahmen eines eintägigen Workshops mit GORILLA werden die Aspekte Ernährung, Bewegung, nachhaltiger Lebensstil und psychische Gesundheit in Verbindung mit Freestyle-Sportarten altersgerecht und mit Einbezug der Jugendlichen erlernt bzw. geübt. Konkret beinhaltet der Workshop für und mit den Jugendlichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ernährungsinputs und praktische Umsetzung anhand des GORILLA Kochbüchleins (z.B. gemeinsame Zubereitung von Bircher muesli und gesunde Salate sowie Ateliers zu den Themen nachhaltige Ernährung und psychische Gesundheit).</li> <li>- Bewegungsförderung mittels Sportarten wie: Breakdance, Capoeira, Ultimate, Bike, Freestyle Soccer, Parkour, Streetskate und Longboard.</li> </ul> <p>Die Lehrpersonen lernen an einer kurzen Weiterbildung, wie sie die verschiedenen Themen im Schulalltag verankern können.</p>
<b>Zielsetzungen</b>	Die Förderung des Bewusstseins für eine ausgewogene Ernährung, einen nachhaltigen Lebensstil und Bewegung durch Freestylesport motiviert die Jugendlichen zu einer kritischen Auseinandersetzung mit den bisherigen Gewohnheiten.
<b>Lehrplan 21</b>	Unter anderem arbeiten wir am Workshop an folgenden Kompetenzen nach Lehrplan 21: WAH.1.3, WAH.3.1, WAH.3.2, WAH.3.2, WAH.4.3, RZG.3.1, NT.9.3, BS.5.1, BS.3.A.1.
<b>Vor-/Nachbereitung</b>	<p>Vorbereitung: Versand Dokumentation per E-Mail und Reko durch GORILLA Workshopleiter.</p> <p>Nachbearbeitung: Nutzung des kostenlosen GORILLA Schulprogramms mit Einheiten zu behandelten Themen und das Ausfüllen des online-Evaluationsbogens.</p>
<b>Zielgruppe</b>	3. Zyklus, 85 - 100 Schülerinnen und Schüler
<b>Dauer und Ort</b>	Ganzer Tag, örtliches Schulhaus und Sportanlagen
<b>Finanzierung</b>	
Schulen SN21-LU	Schule: Fr. 3'100.- DVS: Fr. 3'000.- (befristet bis Ende 2023)
Weitere Schulen	Schule: Fr. 4'100.- DVS: Fr. 2'000.-
<b>Kontakt/Anmeldung</b>	<p>Rahel Reich          Schtifti Foundation (<a href="https://schtifti.ch">https://schtifti.ch</a>)          +41 (0)43 543 20 02, rahel.reich@schtifti.ch  <a href="https://gorilla-schulprogramm.ch/workshops">https://gorilla-schulprogramm.ch/workshops</a></p>

Luzern, 23. Januar 2023/WIS  
 506308