

Lubo aus dem All

"Lubo" ist ein kleiner Ausserirdischer. Er besucht die Kinder an der Schule, um sie kennenzulernen. Zudem benötigt er ihre Hilfe, um sich auf der Erde zurechtzufinden. Er erlebt viele Situationen und Gefühle, welche die Kinder auch aus ihrem Alltag kennen. Die Kinder helfen ihm, damit er nach der Entführung seines Raumschiffs zu seiner Familie auf dem fernen Planeten zurückkehren kann.

Mittels dieses Förder- und Präventionsprogrammes und der Identifikationsfigur „Lubo“ werden an der Basisstufe der Abteilung SB verschiedene Kompetenzen im sozial-emotionalen Bereich gefördert.

Dies sind unter anderem:

- * Gruppengefühl, Gruppenregeln aufbauen und stärken
- * Aufmerksamkeit
- * Selbst- und Fremdwahrnehmung von Emotionen
- * Gefühle unterscheiden, z.B. Wut / Freude / Angst / Trauer
- * Strategien im Umgang mit Gefühlen
- * Strategien für angemessenes Verhalten in sozialen Situationen
- * Entscheidungs- und Handlungsmöglichkeiten kennen und üben, z.B. im Umgang mit Provokationen und aggressivem Verhalten
- * Resilienz (Widerstandsfähigkeit)

Die Kinder dürfen unter anderem „Gefühlswetterberichte“ von sich abgeben und erhalten in der "Sternenrunde" von Lubo (bzw. der Lehrperson) oder den Mitschüler/innen positive Feedbacks und "Sterne aus dem All".

Ihren Lubo haben sie auf Zeichnungen festgehalten.



