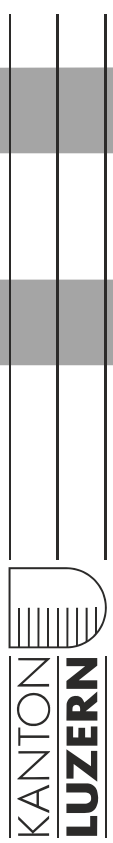
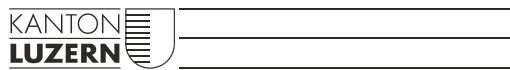


LUZERN



DVS-Tagung
Tagesstrukturen
Kinder gut begleiten

7. November 2020
9. Januar 2021
8.30 bis 13.00 Uhr



Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Volksschulbildung
Kellerstrasse 10
6002 Luzern

www.volksschulbildung.lu.ch

Luzern, 20. August 2020

2019-242/Ausschreibung

Kinder gut begleiten

DVS-Tagung Tagesstrukturen

Programm

Übersicht

Datum	Samstag, 7. November 2020 oder Samstag, 9. Januar 2021
Zielpublikum	Mitarbeitende der Tagesstrukturen
Zeiten	08.30 Einstieg und Informationen 09.00 Referat « <i>Fang mich doch!</i> » Bewegung als Motor bio-psycho-sozialer Entwicklung Dr. Kimon Blos, DVS 10.00 Pause 10.30 Workshops 12.00 Rückkehr Mensa/ Kurzinput/Apéro 13.00 Schluss
Ort	Schulhaus Avanti, Hochdorf www.schulehochdorf.ch ⇒ Lagepläne ⇒ Schulhaus Avanti
Kosten	Die Kosten werden von der Dienststelle Volksschulbildung übernommen.
Anmeldung	Online unter www.volksschulbildung.lu.ch > Veranstaltungen bis 19. Oktober 2020 . Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und direkt bestätigt.
Kontakt	Tanja Seregi, tanja.seregi@lu.ch , 041 228 52 24

Einleitung

Inhalt der Tagung

Bewegung

Bewegung, nicht nur zur körperlichen Fitness, sondern als Motor für eine ganzheitliche Entwicklung als Basis für das Lernen der Kinder und Jugendlichen ist im Betreuungsalldag ein wichtiger, leider manchmal auch unterschätzter Bereich. Deshalb wird im Schuljahr 2020/21 die Thematik *Bewegung* an der DVS-Tagung *Tagesstrukturen – Kinder gut begleiten* als Schwerpunkt gesetzt.

Im Eröffnungsreferat «*Fang mich doch!*» - *Bewegung als Motor bio-psycho-sozialer Entwicklung* zeigt Dr. Kimon Blos Zusammenhänge zwischen Bewegung und ganzheitlicher Entwicklung und Lernen auf und erläutert diese Aspekte anhand konkreter Beispiele.

Für weitere Inputs können die Teilnehmenden im Anschluss an das Referat einen der vier Workshops besuchen: Mit dem Thema *Bewegung und Wahrnehmung – die untrennbare Einheit als Selbst- und Spielerfahrung* wird das Eröffnungsreferat von und mit Kimon Blos vertieft. Weiter stehen mit den Angeboten *Wie unterstütze ich durch Bewegung vor allem auch Buben ab 10 Jahren?* von Werner Lussi sowie *Hip-Hop für nicht Hip-Hopper/innen – Kinder zum Tanzen bringen* von Tamara Gassner und *Balancieren und Jonglieren* von Martin Graber drei weitere spannende Themen zur Auswahl. Alle Workshops sind bewegungsorientiert. **Deshalb ist es für die Teilnehmenden ratsam, bequeme Kleidung zu tragen. (Spezielle Sportbekleidung ist nicht nötig.)**

Um den schon fast legendären mittäglichen Apéro coronagerecht anbieten zu können, haben wir uns eine spezielle Form ausgedacht, die wiederum für die Umsetzung in den Tagesstrukturen anregen soll. Lassen Sie sich überraschen und geniessen Sie am Schluss eine halbe Stunde zum Ausklang der Tagung.

Corona-Massnahmen

Damit die Veranstaltung den Corona-Abstandsvorschriften des BAG entspricht, wurden bereits grössere Räume gemietet. Auch wird die Gruppengrösse in den Workshops beschränkt. Die Leitenden der Workshops halten die Vorsichtsmassnahmen ein. **Wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann, gilt für alle Maskenpflicht. Deshalb bitten wir Sie, Ihre eigene Schutzmaske mitzubringen und die vom BAG empfohlenen Hygienemassnahmen zu befolgen.**

Auch in diesem Schuljahr werden wir die Tagung zweimal, am 7. November 2020 und 9. Januar 2021, durchführen. Falls nicht genügend Anmeldungen für zwei Veranstaltungen eingehen, behalten wir uns vor, den Termin vom 9. Januar 2021 zu streichen. Das Anmeldetool steht ab sofort unter www.volksschulbildung.lu.ch > Veranstaltungen zur Verfügung.

Referat

«Fang mich doch!»

Bewegung als Motor bio-psycho-sozialer Entwicklung

Dr. Kimon Blos

Psychomotoriktherapeut (EDK),
Dipl. Motologe,
Dipl. Sportlehrer;
Beauftragter für Psychomotoriktherapie DVS,
Dozent im Fachbereich Bewegung und Sport (PH Schwyz) sowie
Schuldienstleiter in Willisau

In der Bewegung treffen sich das Individuum und seine Umwelt zum gegenseitigen Austausch. Die Umwelt bietet Handlungs- und Gestaltungsräume, in die der Mensch, in den Tagesstrukturen also das Kind, sich anpassend oder verändernd einbringt. Bewegung ermöglicht diesen Entwicklungsprozess über die Auseinandersetzung mit materialen und sozialen Bedingungen, stiftet Erfahrung, Neugier und Kompetenz. Doch welche Bedeutungen schreiben wir der Bewegung im Alltag zu? Wie ist sie mit den Wahrnehmungsleistungen verknüpft? Wie unterstützt sie schulisches Lernen und wie unterscheidet sich dieses von individueller Entwicklung?

Workshops

1. Bewegung und Wahrnehmung – die untrennbare Einheit als Selbst- und Spielerfahrung

Dr. Kimon Blos

Psychomotoriktherapeut (EDK),
Dipl.-Motologe,
Dipl. Sportlehrer;
Beauftragter für Psychomotoriktherapie DVS,
Dozent im Fachbereich Bewegung und Sport (PH Schwyz) sowie Schuldienstleiter in Willisau

Bewegung und Wahrnehmung bedingen und ergänzen sich, sie intensivieren und differenzieren sich gegenseitig und initiieren Entwicklungsprozesse. Der Workshop setzt sich aus kurzen Selbsterfahrungssequenzen, kleinen Inputs zu unseren Wahrnehmungssystemen und Entwicklungsfunktionen sowie aktivierenden Bewegungsspielformen zusammen. Er möchte für Zusammenhänge und Zielperspektiven sensibilisieren und für die Wertschätzung und den Einsatz vielfältiger Bewegungsangebote im Alltag motivieren.

2. Wie unterstütze ich durch Bewegung vor allem auch Buben ab 10 Jahren?

Werner Lussi

Master Budopädagogik
IFBP,
Evolutionspädagoge und
Lernberater,
Dipl. Sozialpädagoge mit
mehrjähriger Erfahrung im
Kinder- und Jugendbe-
reich.
5. DAN Seishin Ryu Jitsu

In der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen wird im Alltag auffälliges Verhalten oftmals zur Herausforderung. Unter den Kindern und Jugendlichen wird es plötzlich laut, hektisch und unachtsam. Auseinandersetzungen und Konflikte können die Folge sein.

In solchen Situationen lohnt es sich, sich in körperlicher und ebenfalls in gedanklicher Weise frühzeitig «zu bewegen». Im Idealfall bewegen sich alle, die Kinder, Jugendlichen sowie - konkret in den Tagesstrukturen - die Betreuenden. Gezielte Bewegungsübungen helfen, Stress abzubauen.

Im Workshop sollen die Teilnehmenden das Wechselspiel «von Haltung und Handlung» erkennen und verstehen, wie sie auffällige Verhaltensweisen bzw. einen wachsenden Spannungsaufbau frühzeitig erkennen, reduzieren und im besten Fall sogar auflösen können.

Einfache körperliche Übungen und Spielformen helfen, diese Spannungen zu bearbeiten und ermöglichen dabei soziales Lernen.

Ziele des Workshops sind also:

- Erkennen der Wichtigkeit von «Bewegung» bei schwierigen Verhaltensweisen.
- Einfache körperliche Übungen und Spiele zum Spannungsabbau kennenlernen.
- «Haltung und Handlung» als Wechselspiel innerhalb der pädagogischen Arbeit erfahren.

3. Hip-Hop für nicht Hip-Hopper/innen – Kinder zum Tanzen bringen

Tamara Gassner

Tänzerin und Artistin,
Pädagogin (Primarschule,
Berufsschule, Tanz-
schule), DAS Tanzkultur,
Spez. Studium Theaterpä-
dagogik, J+S Tanzexper-
tin, Künstlerische Leitung
der Matchless Dance
GmbH

Kinder lieben die Bewegung zur Musik. Im Workshop wird aufgezeigt, wie Kinder mit einfachsten Mitteln zum Tanzen animiert werden können. Mit Hip-Hop-Tanzbasics, urbanen Tanztechniken und ein bisschen Choreografie-Wissen kann jedes Kind motiviert werden.

Praktische Ideen wie auch ganze Einheiten, die direkt umsetzbar sind, zeichnen diesen Workshop aus.

Nicht nur das Was, sondern vor allem das Wie steht in diesem sehr praxisnahen Workshop im Zentrum.

4. Jonglieren im Gleichgewicht

Martin Graber

Primar- und Sportlehrer,
Mitautor von «Bewegungs-
freundliche Schule»,
www.bfschule.ch

Kinder müssen sich mindestens 90 Minuten pro Tag bewegen, damit sie sich gut entwickeln können! Was heisst dies für die Schule und die Tagesstrukturen? Welche Auswirkungen hat Bewegung auf die kognitive, physische und soziale Entwicklung der Kinder? Wie können wir die Kinder zu mehr Bewegung anregen?

Im Workshop machen wir praxisnahe Erfahrungen mit Ballabfolgen mit 1, 2 und 3 Jonglierbällen. Dabei fordern wir uns auch mit koordinativen Gleichgewichtübungen heraus.

Siehe dazu auch die Website www.jonglieren-schule.ch von «Jonglieren - du, ich, wir alle!!!»

Anmeldung

DVS-Tagung Tagesstrukturen - Kinder gut begleiten

- > Anmeldung online unter www.volksschulbildung.lu.ch > Veranstaltungen **bis 19. Oktober 2020.**
- > Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und direkt elektronisch bestätigt.
- > Die konkrete Workshop-Einteilung wird vor Ort bekannt geben.