



Lebenskompetenzen: «MindMatters" & «#standup - Initiative gegen Mobbing»

Donnerstag, 22. Januar 2026, 12.30 – 13.15 Uhr

*Infoveranstaltung für Schulleitende, Lehrpersonen,
Fachpersonen der Schuldienste (Zyklus 2 und 3)*

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Volksschulbildung
Kellerstrasse 10
6002 Luzern

volksschulbildung.lu.ch

Luzern, 1. Dezember 2025

**Lebenskompetenzen:
«MindMatters» und «#standup - Initiative gegen Mobbing»**

Infoveranstaltung

Datum und Zeit	22. Januar 2026, 12.30 – 13.15 Uhr
Ort	Die Veranstaltung wird digital via Teams durchgeführt. Den Teams-Link stellen wir Ihnen rechtzeitig per E-Mail zu.
Moderation	Bettina von Holzen Bereichsleiterin Förderangebote, Schuldienste und Gesundheitsfördernde Schulen, Dienststelle Volksschulbildung Titus Bürgisser Zentrum Gesundheitsförderung, PH Luzern Christina Thalmann Akzent Prävention und Suchttherapie
Zielpublikum	Schulleitende, Lehrpersonen, Fachpersonen der Schuldienste (Zyklus 2 und 3)
Ziel der Veranstaltung	Wir informieren Sie über die Voraussetzungen, die Finanzierung, die Inhalte sowie den Ablauf des Programms MindMatters und beantworten Ihre Fragen.
Anmeldefrist	12. Januar 2026
Kontakt	Bettina von Holzen Bereichsleiterin Förderangebote, Schuldienste und Gesundheitsfördernde Schulen, Dienststelle Volksschulbildung bettina.vonholzen@lu.ch
Organisation	Dienststelle Volksschulbildung Kellerstrasse 10 6002 Luzern

Inhalte Schulprogramm MindMatters

Kurzbeschrieb

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen 2 und 3. Es basiert auf dem Programm der «Gesundheitsfördernden Schule». Mit den Unterrichts- und Schulentwicklungsmodulen hilft *MindMatters*, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Lernenden sowie Lehrpersonen zu fördern und zu stärken. *MindMatters* leistet damit einen Beitrag zu Verbesserung der Schulqualität. *MindMatters* besteht aus drei thematischen Zugängen: **Sozial-emotional stark!, Stark fürs Leben!, #standup-Initiative gegen Mobbing.**

Auf Wunsch der Schule kann der Zyklus 1 einbezogen werden.

Weitere Infos unter:

www.mindmatters.ch

Zielsetzungen

- Befähigung der Lehrpersonen, das MindMatters-Programm im Unterricht durchzuführen
 - Verbesserung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern
 - Stärkung des Wohlbefindens und der Widerstandskraft
 - Erweiterung der überfachlichen Kompetenzen
 - Stärkung der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen
 - Entwicklung einer Schulkultur, die auf Wertschätzung und Gemeinschaft baut
-

Zielgruppe

Stufenteams oder Schuleinheiten des 2./3. Zyklus

Mit Zustimmung der Schulleitung und mit Beteiligung der Schulsozialarbeit und der Beauftrag-ten Gesundheitsförderung

Elemente des Programms

Zwei halbtägige Schulungen (8 Std.) inkl. Implementierung des Programms im Unterricht

Zwischengespräche vor Ort mit der/dem zuständigen MindMatters-Beauftragten (2 Std.)

Abschlussgespräch mit der Schulleitung und der/dem MindMatters-Beauftragten vor Ort (2 Std.)

Finanzierung

Die Projektkosten von CHF 4'000.– für einen thematischen Zugang werden von der DVS übernommen.

Die Schule übernimmt die Kosten für die Lehrmittel.
