



Mind
Matters.ch Mit psychischer Gesundheit
Schule entwickeln.

Gesundheits- und Lebens- kompetenzen: «MindMatters»

Donnerstag, 23. Januar 2025, 12.30 – 13.15 Uhr

*Infoveranstaltung für Schulleitende, Lehrpersonen,
Fachpersonen der Schuldienste (Zyklus 2 und 3)*

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Volksschulbildung
Kellerstrasse 10
6002 Luzern

volksschulbildung.lu.ch

Luzern, 10. Dezember 2024

Gesundheits- und Lebenskompetenzen: «MindMatters»

Infoveranstaltung

Datum und Zeit 23. Januar 2025,
12.30 – 13.15 Uhr

Ort Die Veranstaltung wird digital via Teams durchgeführt.
Den Teams-Link stellen wir Ihnen rechtzeitig per E-Mail zu.

Moderation Bettina von Holzen
Bereichsleiterin Förderangebote, Schuldienste und
Gesundheitsfördernde Schulen, Dienststelle Volksschulbildung
Titus Bürgisser
Zentrum Gesundheitsförderung, PH Luzern
Christina Thalmann
Akzent Prävention und Suchttherapie
Krista Liridona
Schulleiterin Ebikon PS Ost Zyklus 1

Zielpublikum Schulleitende, Lehrpersonen, Fachpersonen der Schuldienste
(Zyklus 2 und 3)

Ziel der Veranstaltung Wir informieren Sie über die Voraussetzungen, die Finanzierung, die
Inhalte sowie den Ablauf des Programms MindMatters und beant-
worten Ihre Fragen.

Anmeldefrist 20. Januar 2025

Kontakt Bettina von Holzen
Bereichsleiterin Förderangebote, Schuldienste und
Gesundheitsfördernde Schulen, Dienststelle Volksschulbildung
bettina.vonholzen@lu.ch

Organisation Dienststelle Volksschulbildung
Kellerstrasse 10
6002 Luzern

Inhalte Schulprogramm MindMatters

Kurzbeschreibung

MindMatters ist ein wissenschaftlich begleitetes und in der Praxis erprobtes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen 2 und 3. Es basiert auf dem Programm der «Gesundheitsfördernden Schule». Mit den Unterrichts- und Schulentwicklungsmodulen hilft *MindMatters*, das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern sowie Lehrpersonen zu fördern und zu stärken. *MindMatters* leistet damit einen Beitrag zu Verbesserung der Schulqualität.

Weitere Infos unter: www.mindmatters.ch

Auf Wunsch der Schule kann der Zyklus 1 einbezogen werden.

Zielsetzungen

- Befähigung der Lehrpersonen, das MindMatters-Programm im Unterricht durchzuführen
 - Verbesserung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern
 - Stärkung des Wohlbefindens und der Widerstandskraft
 - Erweiterung der überfachlichen Kompetenzen
 - Stärkung der Beziehungsqualität in der Schule und in den Klassen
 - Entwicklung einer Schulkultur, die auf Wertschätzung und Gemeinschaft baut
-

Zielgruppe

Stufenteams oder Schuleinheiten des 2./3. Zyklus

Mit Zustimmung der Schulleitung und mit Beteiligung der Schulsozialarbeit und der Beauftragten Gesundheitsförderung

Elemente des Programms

Zwei halbtägige Schulungen (8 Std.) inkl. Implementierung des Programms im Unterricht

Zwischengespräche vor Ort mit der/dem zuständigen MindMatters-Beauftragten (2 Std.)

Abschlussgespräch mit der Schulleitung und der/dem MindMatters-Beauftragten vor Ort (2 Std.)

Finanzierung

Die Projektkosten von CHF 4'000. — werden von der DVS übernommen.

Die Schule übernimmt die Kosten für die Lehrmittel.
