

Neugierig, fit und gelassen in die «letzte» Berufsphase

Supervisionsgruppe für Mitarbeiterinnen der Volksschule

Wie erhalte ich meine Neugier, mein Engagement, meine Lebendigkeit im Beruf?
Wie und wo tanke ich auf? Wie kann ich mit meinen Kräften im Berufsalltag haushalten? Wie steht es um meine Lebensbalance? Wo setze ich Prioritäten?

Zielgruppe	Mitarbeiterinnen ab 55 Jahren
Ziele	<ul style="list-style-type: none">– bewusste Auseinandersetzung mit den persönlichen Fragen rund um das Älterwerden im Lehrberuf– Fokussierung auf Positives und Gelingendes– Strategien entwickeln und einsetzen
Arbeitsweise	Arbeit an den Fragestellungen der Teilnehmerinnen Fachliche Inputs Austausch in der Gruppe
Leitung	Eva Rothenbühler, lic.phil. Psychologin, Jahrgang 1963
Zeit	jeweils Mittwoch, 16.00 – 18.30 Uhr
Daten	6. März, 27. März, 24. April 2024
Teilnehmerzahl	mindestens fünf, maximal acht Frauen
Ort	Dienststelle Volksschulbildung, Schulberatung Kellerstrasse 10, 6005 Luzern
Kosten	Fr. 90.00
Anmeldung	Helen Schnidrig, Sekretariat Schulberatung 041 228 55 50 oder helen.schnidrig@lu.ch
Anmeldeschluss	19. Februar 2024