

---

**Dienststelle Volksschulbildung**  
**Schulunterstützung**  
**Bereich Schulberatung**

## **Neugierig, fit und gelassen in die «letzte» Berufsphase**

### **Supervisionsgruppe für Lehrerinnen**

Wie erhalte ich meine Neugier, mein Engagement, meine Lebendigkeit im Beruf?  
Wie und wo tanke ich auf? Wie kann ich mit meinen Kräften im Berufsalltag haushalten? Wie steht es um meine Lebensbalance? Wo setze ich Prioritäten?

<b>Zielgruppe</b>	Lehrerinnen ab 55 Jahren
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- bewusste Auseinandersetzung mit den persönlichen Fragen rund um das Älterwerden im Lehrberuf</li><li>- Fokussierung auf Positives und Gelingendes</li></ul>
<b>Arbeitsweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arbeit an den Fragestellungen der Teilnehmerinnen</li><li>- Input</li><li>- Austausch in der Gruppe</li></ul>
<b>Leitung</b>	Barbara Zumstein, lic.phil.I., Leiterin Schulberatung, Jahrgang 1957
<b>Zeit</b>	jeweils Mittwoch, 16.00 – 18.30 Uhr
<b>Daten</b>	3. März, 17. März und 31. März 2021
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens sechs, maximal acht Frauen
<b>Ort</b>	Dienststelle Volksschulbildung, Schulberatung Kellerstrasse 10, 6005 Luzern
<b>Kosten</b>	Fr. 90.00
<b>Anmeldung</b>	Helen Schnidrig, Sekretariat Schulberatung 041 228 55 50 oder helen.schnidrig@lu.ch
<b>Anmeldeschluss</b>	4. Februar 2021