

**«55plus - älter ja, aber nicht alt!»****Supervisionsgruppe für Lehrerinnen - Schuljahr 2025/26**

Wenn das Team rund um dich gefühlt immer jünger wird, können sich viele Fragen stellen: Genüge ich noch? Was zählt meine Erfahrung? Wo ist mein Platz? Wie schaffe ich es, mitzuhalten? Wie erhalte ich meine Lebendigkeit und meine Neugier? Wo finde ich meine persönlichen Ruheinseln? Wie steht es um meine Lebensbalance? In der Supervisionsgruppe tauschen wir uns aus, reflektieren Erfahrungen, entwickeln Strategien zur Selbstfürsorge und loten unsere Grenzen aus.

<b>Zielgruppe</b>	Lehrerinnen ab 55 Jahren
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Stärkung der eigenen Ressourcen</li><li>– Fokussierung auf Positives und Gelingendes</li><li>– Förderung von Regeneration und innerer Balance</li></ul>
<b>Arbeitsweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Arbeit an den Fragestellungen der Teilnehmerinnen</li><li>– Fachliche Inputs</li><li>– Austausch in der Gruppe</li></ul>
<b>Leitung</b>	Barbara Zumstein, lic. phil., Schulberaterin, Jg. 1957
<b>Zeit</b>	Jeweils am Donnerstag, 18:00 bis 20:00 Uhr
<b>Daten</b>	16. Oktober, 30. Oktober, 27. November, und 11. Dezember 2025
<b>Gruppengrösse</b>	Mindestens 4, max. 8 Frauen
<b>Ort</b>	Dienststelle Volksschulbildung, Schulberatung Kellerstrasse 10, 6005 Luzern
<b>Kosten</b>	Fr. 120.00
<b>Anmeldung</b>	<a href="#">Link Anmeldeformular</a> Bei Fragen wenden Sie sich an das Sekretariat Schulberatung: Tel. 041 228 55 50 oder <a href="mailto:eveline.schuermann@lu.ch">eveline.schuermann@lu.ch</a>
<b>Anmeldeschluss</b>	30. September 2025

Luzern, 28. August 2025/SCE