

Lernen und Wissensanwendung

ERWERBEN UND NUTZEN

Orientierung – Sich in der Welt orientieren

Wahrnehmen und sich orientieren, Situationen beurteilen

Erschliessen – Selbständig neue Fähigkeiten erwerben

Handeln und Informationen aufnehmen und nutzen, Gesetzmässigkeiten erkennen

Strategien und Vorgehen – Problemlösestrategien aneignen und nutzen

Strategien und Vorgehen erwerben und anwenden

Freizeit, Erholung, Gemeinschaft

SICH AUSTAUSCHEN UND DAZUGEHÖREN

Vertrauen – Sichere Bindungen aufbauen

Sicherheit erleben, den anderen vertrauen

Bindung – Sich anderen zuwenden

Gemeinsamkeit erleben, Beziehungen aufbauen und pflegen,

Dialog – Sich mit anderen austauschen

Sich austauschen und einbringen, sich in andere einfühlen

SICH SELBST SEIN UND WERDEN

Selbstwahrnehmung – Sich selbst wahrnehmen

Körperwahrnehmung, Grundbedürfnisse wahrnehmen

Urheberschaft – Sich als wirksam erleben

Vertrauen in eigenen Körper, sich etwas zutrauen

Selbstaussdruck – Sich ausdrücken und einbringen

Gefühle erleben, erkennen und regulieren, Bedürfnisse und Wünsche einbringen

Allgemeine Aufgaben und Anforderungen

DRANBLEIBEN UND BEWÄLTIGEN

Selbstständigkeit – Selbständig den Alltag bewältigen

Selbstregulation, Handlungen planen, ausführen, kontrollieren

Ausdauer – Mit Ausdauer an Herausforderungen bleiben

Herausforderungen annehmen und dranbleiben, eigene Ziele verfolgen

Flexibilität – Flexibel auf äussere Einflüsse reagieren

Auf Neues einlassen, Interesse zeigen, Lösungen annehmen

Umgang mit Menschen

MITBESTIMMEN UND GESTALTEN

Kooperation – Mit anderen kooperieren

Zusammenarbeit, Regeln einhalten, einlassen auf Lebenswelten

Konfliktfähigkeit – Konflikte lösen

Soziale Situationen wahrnehmen und handeln, Konflikte lösen

Gestaltungskraft – Soziale Situationen mitgestalten

Kreativ und handlungsfähig sein, Entscheiden, sich einbringen

SICH AUSTAUSCHEN UND DAZUGEHÖREN

Vertrauen – Sichere Bindungen aufbauen

Sicherheit erleben, den anderen vertrauen

Bindung – Sich anderen zuwenden

Gemeinsamkeit erleben, Beziehungen aufbauen und pflegen,

Dialog – Sich mit anderen austauschen

Sich austauschen und einbringen, sich in andere einfühlen

SICH UND ANDERE ANERKENNEN

Integrität – Eigene und fremde Grenzen akzeptieren

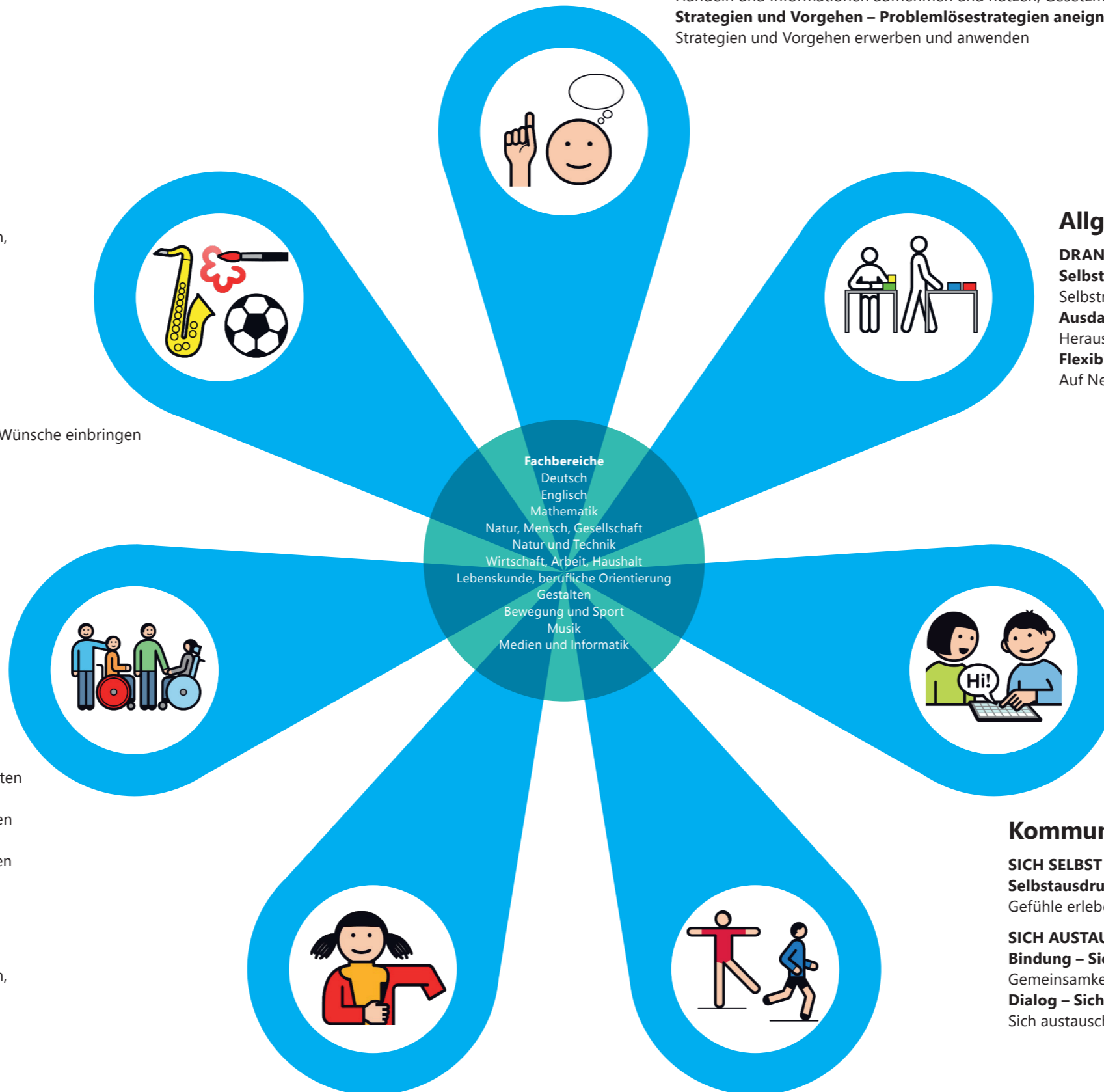
Einfühlungsvermögen, Grenzen einhalten, sich und andere schützen

Würdigung – Sich und andere respektieren

Bedürfnisse anderer erkennen, andere akzeptieren

Wertschätzung – Wertschätzung erleben und zeigen

Lob und Anerkennung erleben und weitergeben



Selbstversorgung

SICH SELBST SEIN UND WERDEN

Selbstwahrnehmung – Sich selbst wahrnehmen

Körperwahrnehmung, Grundbedürfnisse wahrnehmen

Urheberschaft – Sich als wirksam erleben

Vertrauen in eigenen Körper, sich etwas zutrauen

Mobilität

Kommunikation

SICH SELBST SEIN UND WERDEN

Selbstaussdruck – Sich ausdrücken und einbringen

Gefühle erleben, erkennen und regulieren, Bedürfnisse und Wünsche einbringen

SICH AUSTAUSCHEN UND DAZUGEHÖREN

Bindung – Sich anderen zuwenden

Gemeinsamkeit erleben, Beziehungen aufbauen und pflegen

Dialog – Sich mit anderen austauschen

Sich austauschen und einbringen, sich in andere einfühlen