

**Freizeit, Erholung,  
Gemeinschaft**

- am gesellschaftlichen Leben teilnehmen
- Freizeit gestalten (z.B. Hobbies)
- sich erholen



**Lernen und  
Wissensanwendung**

- zuschauen und zuhören
- nachmachen und üben
- sich Dinge merken
- aufmerksam sein
- Lösungen finden und umsetzen



**Allgemeine Aufgaben  
und Anforderungen**

- Abläufe kennen und anwenden
- Aufgaben selbständig erledigen
- Regeln einhalten
- Verantwortung übernehmen
- Verhaltenssteuerung und Emotionsregulation



**Umgang mit Menschen**

- angemessen in Kontakt zu anderen treten
- respektieren anderer Meinungen
- Freundschaften pflegen
- Nähe und Distanz regulieren
- Unterschiedliche soziale Kontakte pflegen
- adäquat mit Konflikten umgehen



**Fachbereiche**

- Deutsch
- Englisch
- Mathematik
- Natur, Mensch, Gesellschaft
- Natur und Technik
- Wirtschaft, Arbeit, Haushalt
- Lebenskunde, berufliche Orientierung
- Gestalten
- Bewegung und Sport
- Musik
- Medien und Informatik



**Kommunikation**

- auf Stimmen reagieren
- Mitteilungen verstehen (verbal und nonverbal)
- durch Laute auf sich aufmerksam machen
- sprechen und nonverbale Mitteilungen machen
- Gespräche und Diskussionen führen
- Kommunikationsgeräte und -techniken gebrauchen

**Selbstversorgung**

- Körperpflege (z.B. sich waschen, Toilettengang, Kleiderwahl)
- sich vor gefährlichen Situationen schützen
- auf Gesundheit und Ernährung achten



**Mobilität**

- Körperpositionen ändern und aufrecht halten
- grobmotorische Bewegungsabläufe ausführen (z.B. gehen, tragen, schwimmen)
- feinmotorische Bewegungsabläufe ausführen (z.B. kleben, schneiden, schreiben)

