

Luzern, 6. Juli 2023 VOB

Schulprogramm Lebenskompetenzen SJ 2023/24
(5 Module à 2 Lektionen)

HERZSPRUNG – Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt

Anbieter	Präventionsprogramm von Radix in Koordination mit DVS Herzprung - Freundschaft, Liebe und Sexualität ohne Gewalt RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
Kurzbeschrieb	Stärkung der Beziehungskompetenzen von Jugendlichen Das Jugendalter ist die Zeit, in der Jugendliche erste intime und sexuelle Erfahrungen machen und erste Liebesbeziehungen eingehen. Die Erlebnisse sind oft verunsichernd. Gefühle und Verliebt-Sein sowie der Wunsch nach Intimität mischen sich mit Verlust- und Versagensängsten. Ein zunehmend wichtiges Thema in diesem Alter ist auch die Frage: Bin ich für andere attraktiv genug? Bei Verabredungen (Dates) und in Liebesbeziehungen kommt es manchmal zu Übergriffen und Gewalt. Das Programm «Herzprung» hilft Jugendlichen, solche Situationen zu erkennen und sich für die eigenen Grenzen einzusetzen. Zudem üben sie, über unterschiedliche Bedürfnisse und Vorstellungen miteinander zu sprechen. Die Jugendlichen werden so motiviert, Lösungen für Konfliktsituationen zu suchen.
Zielsetzungen	Haltungen und Beziehungskompetenzen der Jugendlichen <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fördern von respektvollem und wertschätzendem Verhalten in Paarbeziehungen und bei Verabredungen (Dates). ▪ Verringern von körperlicher, psychischer und sexuelle Gewalt in jugendlichen Paarbeziehungen. ▪ Jugendliche lernen, den Unterschied zwischen fürsorglichem und kontrollierendem/ missbräuchlichem Verhalten zu erkennen. ▪ Jugendliche werden befähigt, Gleichaltrige zu unterschützen, wenn diese von Gewalt in Paarbeziehungen betroffen sind.
Vor-/Nachbereitung	Die Schule stellt schulinterne oder gemeindeinterne Moderatorinnen/ Moderatoren (Schulsozialarbeit/ Jugendarbeit/ Förderlehrpersonen/ Lehrpersonen). Die Moderatorin und Moderator haben eine Herzprung-Ausbildung (Dauer 2 Tage) bei Radix absolviert. Ein Moderationsteam bestehend aus einer Frau und einem Mann, führt das Programm an einer Klasse durch. Für die Akkreditierung von Moderierenden führt RADIX 2x jährlich eine Moderationsausbildung durch. Weitere Infos unter Herzprung-Moderationsausbildung

Zielgruppe	3. Zyklus, 8. und 9. Klasse
Teilnahmebedingung	Volksschulen Kanton Luzern Commitment der Schule und jährliche wiederkehrende Umsetzung
Kontingent	Die Finanzierung des Programms erfolgt nach Eingang der Moderationsausbildung/ Akkreditierung und Anmeldung der Durchführung an den Klassen.
Dauer/ Kosten	<p>Durchführung innerhalb eines Schuljahres. Der Unterricht findet an der jeweiligen Schule statt.</p> <p>5 Module à 2 Lektionen pro Klasse Beitrag DVS pro Klasse: Fr. 1950.- Beitrag Schule pro Klasse: Fr. 150.-</p> <p>Ausbildung Moderatoren/innen: Kosten pro Moderator/in; Fr. 1050.- Beitrag DVS pro Moderator/in: Fr. 525.- Beitrag Schule pro Moderator/in: Fr. 525.- (oder Förderfonds Radix)</p>
Kontakt/ Anmeldung	<p>Bettina von Holzen, 041 228 46 67 per Mail an Bettina.vonholzen@lu.ch mit folgenden Angaben: Kontaktperson (SSA) Name der Schule Beteiligte Klassen (Stufe/ Klassenlehrperson) Zeitraum der Durchführung</p> <p>Die Anmeldung wird per E-Mail von der DVS bestätigt. Nach Abschluss der Durchführung des Programms an eine Klasse wird der Beitrag der DVS rückerstattet.</p>