



Aktionstage Schulnetz21: Gesundheit konkret in der Schule

*Interaktives Theater mit Fokus auf
die psychische Gesundheit
von Lernenden und Lehrpersonen*

15. Mai 2024

17.00 bis 19.30 Uhr

Bildungs- und Kulturdepartement
Dienststelle Volksschulbildung
Kellerstrasse 10
6002 Luzern

volksschulbildung.lu.ch

Einleitung

Bildung ist eine grundlegende Voraussetzung für Gesundheit – und die Gesundheit ein wichtiger Einflussfaktor auf die Bildungsmöglichkeiten. Im Lehrplan 21 ist Gesundheit ein fächerübergreifendes Thema. Schulen unterstützen die Lernenden in allen Fachbereichen, sich zu eigenständigen Persönlichkeiten zu entwickeln und Mitverantwortung für Gesundheit und Wohlbefinden für sich und andere zu übernehmen. Sie fördern Kinder und Jugendliche in der Entwicklung ihrer Kompetenzen, damit sie eine zukunftsfähige Gesellschaft mitgestalten können.

Eine wichtige Rolle in Bezug auf die Gesundheit spielt das Schulklima. Es ist ein wesentlicher Faktor für die Leistungsbereitschaft und –fähigkeit sowie für die Zufriedenheit und das Wohlbefinden von Kindern, Jugendlichen, Lehrpersonen, Schulleitung und weiteren Angestellten. Ein gutes Schulklima ist denn auch das zentrale Anliegen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule und damit auch der Aktivitäten von Schulnetz21.

Schulnetz21 ist das Schweizer Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen. Es hat sich in den letzten 25 Jahren kontinuierlich weiterentwickelt und umfasst aktuell 2'000 Schulen in allen vier Sprachregionen. Es ist das grösste Netzwerk von Schulen in der Schweiz. Die ersten Schulen im Kanton Luzern sind 2007 beigetreten. Inzwischen sind es 46 Schulen im Kanton Luzern, welche in ihrem Schulprogramm die Gesundheitsförderung und/oder die nachhaltige Entwicklung fest verankert haben.

Im Rahmen der Aktionstage21 feiern wir gemeinsam das Erreichte mit einer unterhaltsamen und anregenden Auseinandersetzung mit dem Forumtheater REACTOR mit Fokus auf die Psychische Gesundheit an Schulen. Professionelle Schauspieler/innen zeigen konflikträchtige Situationen. Die Zuschauer/innen können in das Spiel eingreifen und mit ihren Inputs den Handlungsverlauf verändern. Durch die emotionale Authentizität der Situationen werden Lösungsansätze nicht nur theoretisch vermittelt, sondern kommen in eine unmittelbare und praktische Umsetzung.

Eingeladen sind Mitgliedschulen des Schulnetz21, die Verantwortliche für Gesundheitsförderung sowie interessierte Schulen (Schulleitungen, Schulpersonal und Schulbehörden), die auf dem Weg sind zu einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Schule.

Wir freuen uns, mit Ihnen gemeinsam das Schulnetz21-LU zu feiern!



Bettina von Holzen

Bereichsleiterin Förderangebote, Schuldienste und
Gesundheitsfördernde Schulen
041 228 46 67
bettina.vonholzen@lu.ch

Programm

| | |
|---------------------|--|
| Datum | Mittwoch, 15. Mai 2024 17.00 – 19.30 Uhr |
| Zielpublikum | <ul style="list-style-type: none"> – Mitgliedschulen: Schulleitungen, Verantwortliche Schulnetz21, Schulpersonal – Verantwortliche für Gesundheitsförderung – Interessierte Schulen: Schulleitungen, Schulpersonal, Schulbehörden |
| Zeiten | <p>17.00 Begrüssung <i>Bettina von Holzen, Koordinatorin Schulnetz21-LU</i></p> <p>Schulnetz21 und seine Mitgliedschulen Kanton Luzern: was wir bewirken! <i>Bettina von Holzen, Koordinatorin Schulnetz21-LU</i></p> <p>Schulen für alle und Gesundheitsförderung: <i>Martina Krieg, Dienststellenleiterin DVS</i></p> <p>17.30 Forumtheater REACTOR</p> <p>19.00 Apéro</p> <p>19.30 Ende</p> |
| Orte | Aula Sentimatt , PH Luzern |
| Kosten | Die Kosten werden von der Dienststelle Volksschulbildung des Kantons Luzern übernommen. |
| Anmeldung | <p>Die Online-Anmeldung unter www.volksschulbildung.lu.ch > Veranstaltungen ist bis zum 18. April 2024 möglich.</p> <p>⇒ Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und direkt elektronisch bestätigt.</p> <p>⇒ Maximal teilnehmende Personen: 100</p> |
| Kontakt | Tanja Seregi, tanja.seregi@lu.ch , 041 228 52 24 |