

## Gesunde Führung

### Supervisionsgruppe für Schulleitende

Schulleiterinnen und Schulleiter sind verantwortlich für eine funktionale, effiziente Organisation, optimale Entwicklungsprozesse und eine wertschätzende Personalführung. Sie stellen oft sehr grosse Ansprüche an sich selbst und leisten mit grosser Verausgabungsbereitschaft enorm viel. Auf der anderen Seite stehen Schulleitende oft vor der widersprüchlich erlebten Aufgabe, Lehrpersonen zu grossem Engagement zu motivieren und gleichzeitig dafür zu sorgen, dass sie nicht ausbrennen. In der Supervisionsgruppe werden unter anderem die «salutogene Führung», das eigene Gesundheitsverhalten, das «Haus der Arbeitsfähigkeit» und das Modell «beruflicher Gratifikationskrisen» gemeinsam bearbeitet.

<b>Zielgruppe</b>	Schulleitungen
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Sicherheit gewinnen in der gesundheitsförderlichen Gestaltung von Entwicklungs- und Führungsprozessen</li><li>– Sensibilität für die Erhaltung der eigenen Gesundheit entwickeln</li><li>– Reflexion des eigenen Führungshandelns</li></ul>
<b>Arbeitsweise</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Input durch Leitung</li><li>– Arbeit an den eigenen Fragestellungen</li><li>– praktische Übungen</li><li>– Lernen voneinander im Austausch</li></ul>
<b>Leitung</b>	Barbara Zumstein, lic. phil., Schulberaterin
<b>Daten</b>	1. Termin: Freitag 3. November 2023, 8.30 – 11.00 Uhr Es sind drei weitere Termine geplant. Diese werden gemeinsam am 1. Treffen festgelegt.
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens sechs, maximal acht Personen
<b>Ort</b>	Dienststelle Volksschulbildung, Schulberatung Kellerstrasse 10, 6005 Luzern
<b>Kosten</b>	Fr. 150.00
<b>Anmeldung</b>	Helen Schnidrig, Sekretariat Schulberatung 041 228 55 50 oder helen.schnidrig@lu.ch
<b>Anmeldeschluss</b>	21. Oktober 2023

